

CONCEJALÍA DE FAMILIA Y MAYORES

ENVEJECIMIENTO ACTIVO y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL



**AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA**

COLABORAN



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

CONCEJALÍA DE JARDINES

Patronato Deportivo Municipal



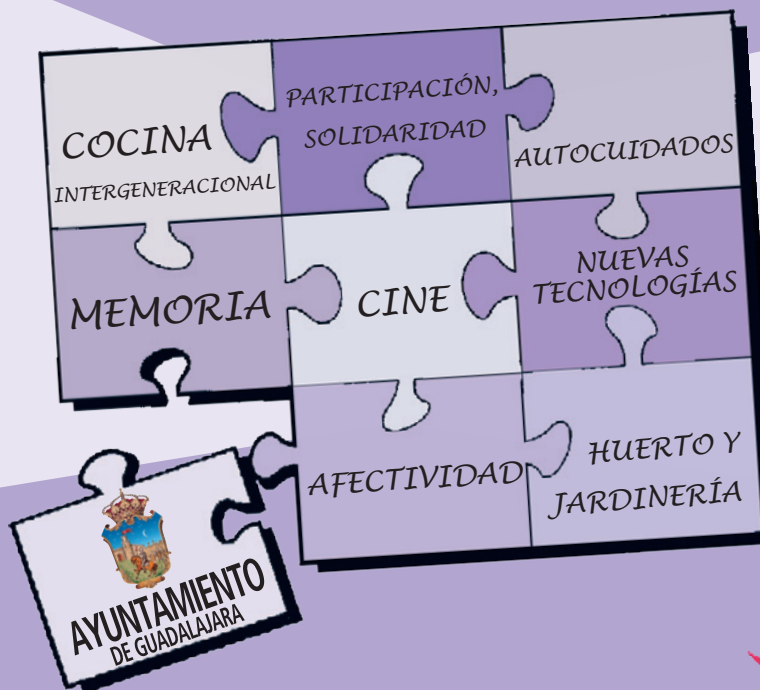
Ayuntamiento de Guadalajara

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Fechas: 9 al 15 de noviembre de 2012
Horario: de 10:00 h. a 13:00 h.
Lugar: CENTRO SOCIAL C/ Cifuentes, 26
Teléfono: 949 247 069

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Estar empadronados en Guadalajara
- Pensionistas mayores de 55 años



Año Europeo del **Envejecimiento Activo**
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**



ENVEJECIMIENTO ACTIVO y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Un envejecimiento saludable implica mantener la salud de las personas mayores y conseguir que permanezcan autónomas e independientes el mayor tiempo posible, por este motivo es imprescindible abordar la salud desde una perspectiva preventiva y transversal que se incorpore a todas las políticas relacionadas con las personas mayores.

TALLERES:

- ENTRENA TU MEMORIA
- CUIDATE
- LA MADUREZ: AFRONTAR CAMBIOS
- AUTOCUIDADOS
- EDUCACIÓN SEXUAL

INTERGENERACIONAL

La solidaridad intergeneracional es un componente clave para el envejecimiento activo y saludable, fortaleciendo las relaciones entre generaciones como medio para hacer frente a los retos demográficos.

La intergeneracionalidad abre las puertas a nuevas formas de solidaridad familiar y social que repercute sobre el cuidado de los hijos y de las personas en situación de discapacidad, la necesidad de compartir responsabilidades domésticas y el desarrollo comunitario.

TALLERES:

- APRENDE A COCINAR EN FAMILIA
- HUERTO - JARDINERÍA
- INFORMÁTICA BÁSICA: GESTIONES COTIDIANAS
- CINE E HISTORIA